

Public concerné

Jeunes de 18 à 25 ans accompagnés par la Mission Locale

Durée

1 module de 41 heures étalé sur 3 mois

Date(s) et Lieu(x)

calendrier fixé avec la Mission Locale au sein des locaux de la mission locale à Hérouville-Saint-Clair et à Caen

Tarif

Financé par l'ARS Normandie

ATELIER RESSOURCES

EN PARTENARIAT AVEC LA MISSION LOCALE CAEN LA MER CALVADOS CENTRE, L'EPE DU CALVADOS INTERVIENT AUPRÈS DES JEUNES POUR DÉVELOPPER ET/OU RENFORCER LEURS COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES. LES JEUNES SONT ORIENTÉS PAR LEURS RÉFÉRENTS ET LA PARTICIPATION À L'ACCOMPAGNEMENT EST SOUMISE À LEUR LIBRE ADHÉSION.

Contact: contact@epe14.fr

Objectif(s)

- Accéder à une meilleure acceptation de soi : mieux connaître ses forces et accepter ses limites, favoriser le recours à des aides extérieures,
- Permettre aux participants de mieux connaître leur propre fonctionnement, d'enrichir leurs modalités d'interaction et d'être plus à l'aise dans leurs relations avec les autres,
- Soutenir une prise de position active et favoriser l'instauration d'une meilleure organisation défensive.

Présentation

Entretien individuel préalable :

Cette rencontre exploratoire vise à présenter le dispositif et établir une relation de confiance. Cet espace offre au jeune la possibilité de s'exprimer en dehors du groupe et au psychologue d'établir une première évaluation.

Séances collectives :

Six ateliers collectifs pour apprendre à mieux gérer le stress et les émotions, à être habile dans les relations, à développer une pensée créative et critique, à savoir résoudre des problèmes, prendre des décisions et développer l'empathie.

Entretiens individuels intermédiaires :

Chaque jeune est reçu afin de faire un point d'étape à mi-parcours des séances collectives pour ajuster l'accompagnement individuel au sein du groupe.

Entretien final :

Ce temps d'échange permet d'établir un bilan avec chaque participant et ainsi lister les éléments de progression, restituer les observations qui ne pouvaient pas se transmettre dans le groupe, valoriser les mouvements évolutifs, proposer des pistes de travail pour soutenir les changements engagés.